

ASEM CLIMBERS MOUNTAIN MAGAZINE

Programme
Hiver



SOMMAIRE

TERRAIN D'AVENTURE

Climbing Day Benslimane	1
Rando escalade ain belsmk	2
climbing day ain belmsk	3
Ascension Ouanoukrim Timesguida	4
Climbing Todra Gorges	5
ToubkalSummit	6
Asension Akioud	7
Asension Angour	8

NOMADE TREKKING

Randonnee Benslimane	9
Trek tafraout	10
Randonnee Gagou	11
Vtt tachdirt	12
Trek désert M'hamid El Ghizlane	13
La grande traversee du desert	14
Rando chamelier	15
Trek saghro	16
Trek desert chegaga	16

ADRENALINE RAFTING

Kayaking Day	17
Chaara grotte	18
Kayak OUALIDIA	19
RANDO KAYAK (cathédrale)	20
Canyoning cathédrale Imin Wraq	21



SMALL GROUP
Big
ADVENTURES



C Benslimane
CLIMBING DAY

للتعدي سواعد

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI


BENSLIMANE

CLIMBING DAY

Grimper est un jeu d'équilibre et de placements, une activité complète physiquement et mentalement. Au plaisir de la grimpe, s'ajoute la beauté des sites naturels d'exception comme la falaise de benslimane les gorges de Belmesk, akchour, le todra ou taghia et l'intensité des émotions partagées avec vos compagnons de cordées. Grimper avec l'ASEM, c'est la garantie de se faire plaisir et de progresser dans tous les domaines de l'escalade : les manips, la gestuelle et le mental. Tous nos sorties sont encadrés à plein-temps par des moniteurs diplômés et passionnés.



PROGRAMME

Rendez-vous à la gare de Mohammédia. Rachid ou Imad vous accueillent et vous conduisent au secteur isolé en pleine nature (prévoir 45min). Découverte de ce magnifique endroit, à proximité de benslimane, rencontre avec l'équipe qui au préalable installe les cordes. Vous pourrez profiter des paysages naturels et des grands espaces. Un guide escalade au pied de la paroi école va vous orienter dans le choix des voies et l'organisation de l'activité. Durant la session vous êtes encadrés par des professionnels titulaires d'un brevet fédéral. Ce sera un grand moment d'émotion en s'élançant à l'aventure dans l'une des plus belles falaises de la région le calcaire ocre aux paysages extraordinaires vous fera rêver. Après 3 h d'activités, Pause thé et pique-nique sont de mise au bord de la rivière (chez aicha), il est aussi possible d'aller faire une randonnée (Découverte des gouffres et grottes). Un endroit pittoresque situé sur la pointe nord-ouest du secteur. Pour cette dernière session de grimpe nous poursuivons notre activités entre rochers et fissure, dièdre et surplomb Nous profiterons du coucher de soleil pour explorer une dernière fois les belles falaises de ain dakhla. Retour à Mohammédia à 20h
NB: prévoir sandwich

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

معنا نحو القمة

AIN BELMSK

RANDO ESCALADE



INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



AIN BELMSK

RANDO ESCALADE

SEM vous invite à découvrir les gorges de Belmesk, pour l'initiation et le perfectionnement en escalade dans un site d'escalade impressionnant à 40 min de Settât. des voies d'une hauteur de 25 mètres en moyenne où réside une importante colonie de faucons crécerelles ainsi que des tortues d'eau dans le lit de la rivière. Des paysages sans pareil vous attendent avec une ambiance pas comme les autres.



PROGRAMME

On se rencontre vers 9h30min du matin à la gare de Settât ou à la gare de l'oasis à 8h30min pour du covoiturage si possible. Nous prenons la route direction ain bel mesk (prévoir 30min en voiture).

-Départ en véhicule pour ain bem mesk, capitale de la grenadine.

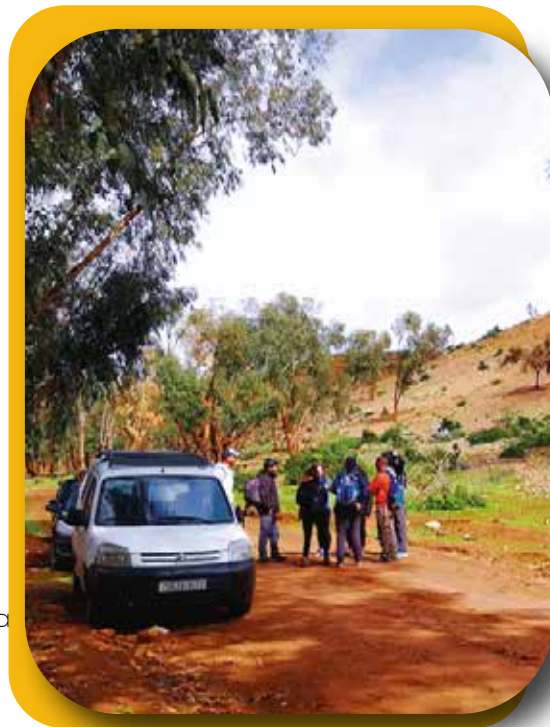
-Première randonnée depuis la forêt d'eucalyptus dans les vergers au bord de l'oued, direction les gorges d'ain bel mesk et la fameuse cascade célèbre pour c'est rituel de fertilités, Site très caractéristique avec ses immenses pitons rocheux en forme de cheminées.

-Poursuite le long d'un magnifique sentier de transhumance pour atteindre les bergeries et les maisons simple du village juive de dad. Pique-nique dans la nature ou sur place. L'après-midi est consacré à l'escalade dans le secteur gagou (prévoir 15min en voiture).

Un guide escalade au pied de la paroi école va vous orienter dans le choix des voies et l'organisation de l'activité. Durant cette session vous êtes encadrés par des professionnels titulaires d'un brevet fédéral.

Ce sera un grand moment d'émotion en s'élançant à l'aventure dans l'une des plus belles falaises de la région la roches quartzite dure aux paysages extraordinaires vous fera rêver.

NB: prévoir sandwich



[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)



A photograph of two women in climbing gear on a rock wall. The woman in the foreground is wearing a light blue tank top, blue pants, and a white helmet, looking up at the rock. The woman in the background is wearing a red t-shirt, black pants, and a white helmet, looking down. The rock wall is brown and textured.

“**AIN BELMSK** DAY **CLIMBING**”

للتحدي موعدك

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



AIN BELMSK

CLIMBING DAY

Le site d'escalade Ain Belmesk est l'un des plus beaux endroits proches pour grimper le weekend, il est situé dans la commune de Machraa Ben Abbou dans les environs de Settat, à mi-chemin entre Casa et Marrakech, un cadre naturel sublime, facilement accessible. En plus, le lieu se prête à des séjours nature et sportifs très variés, randonnées, vtt... Des belles voies d'escalade s'étalent de 5C jusqu'à 7B en difficulté, et donnent de fortes sensations.



PROGRAMME

On ce rencontre ver 9h30min du matin a la gare de Settat ou a la gare de l'oasis a 8h30min pour du covoiturage si possible, nous prenons la route direction ain bel mesk (prévoir 30min en voiture). À 100km de Casablanca, découvrez les gorges d'ain belmesk : le petit paradis de l'escalade sur un site chargé d'une nature exceptionnel, Un concentré unique de falaises, (rapidement accessibles à pied et très bien équipées), dans une ambiance conviviale au panorama exceptionnel. Durant cette journée, nous sélectionnons des voies adaptées à votre niveau et à vos attentes, Un guide escalade au pied de la paroi école va vous orienter dans le choix des vois et l'organisation de l'activité. Durant cette session vous êtes encadrés par des professionnels titulaires d'un brevet fédéral.

La première séance consiste en un apprentissage ou une révision des fondamentaux, l'équipement, le matériel utilisé, l'encordement et l'assurage.

On se met rapidement en action lors de cette première séance.

Que vous soyez débutant ou déjà grimpeur, tous nos secteurs d'escalade permettent un rythme de progression adapté à chaque participant.

Tout au long de cette journée, nous abordons des thèmes différents : techniques spécifiques d'escalade, gestuelle, manip de cordes, gestion émotionnelle, en fonction de votre niveau, de votre progression et de votre motivation, avec chaque heure la possibilité de découvrir une nouvelle voie, Fin d'activités ver 18h

NB: prévoir sandwich

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

ASCENSION OUNAOUKRIM

TIMESGUIDA

TO
TOGETHER THE TOP

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



Ascension Ouanoukrim

Timesguida

PROGRAMME

JOUR1

CASABLANCA-MARRAKECH-IMLIL

Hébergement en hôtel & Repas libre Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ. - Sur l'autoroute vers Marrakech nous nous arrêterons le temps d'un diner libre et reprendrons les voitures direction le haut atlas où nous passerons la nuit dans la maison d'hôte

JOUR2

IMLIL - REFUGE DU TOUBKAL

Dénivelée positive : 1200 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir. Nous rejoignons Imlil, village de montagne et véritable porte d'accès au massif du Toubkal (surnommé Le Chamonix marocain) Après avoir remis vos bagages au muletier, vous commencez la montée au refuge en suivant la rivière et les canaux qui irriguent les cultures en terrasse. a montagne se fait plus minérale et seuls quelques randonneur et alpinistes viennent croisée votre marche. Nuit au refuge du Toubkal (refuge Neltner, 3210 m).

JOUR3

REFUGE- OUANOUKRIM (4088 M)

Dénivelée positive : 1100 m. Dénivelée négative : 1100 m. 5 à 6 h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Le tizi n'Ouagane (3 750 m), ressemble a une combe très douce – belle vue sur Akioud, à 4 030 mètres – donne accès par une pente plus raide A partir du col, prendre à l'E sur la droite, car il y a un passage de crête la plupart du temps déneigé. Ensuite atteindre le Timezguida 4089 m par un plateau en pente doucel faut parfois utilise c'est mains pour passer (une main courante peut être équipéee selon l'état de la neige) sans réel difficulté particulière. La suite est en pente douce, sur des éboulis stabilisés de laves sombres et dures, enneigés en hiver ; un parcours panoramique remarquable. On grimpe d'abord jusqu'au Timesguida n'Ouanoukrim, la "mosquée du Ouanoukrim", puis une fois revenu à la selle entre les deux sommets, il est tentant de monter aussi au Ras Ouanoukrim (là encore, il peut être nécessaire de s'aider un peu des mains). Deuxième nuit au refuge.

Jour 4 :

Neltner - Chamharouch - Imlil - Marrakech

Dénivelé -1400m, 5h à 5h30 de marche

Repas inclus : matin, midi,

Dernière matinée de randonnée, chemin bien tracé via le sanctuaire de sidi Chamharouch (lieu de pèlerinage) poursuite le long de l'assif n'Ait Mizane, pour atteindre la cuvette d'Aremd (parc national du Toubkal) (1900m), puis Imlil (1700m).



[PLUS D'INFO](#)

CLIC ICI

TRIP TODRA

Rock

معاً نحو القمة

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



TRIP TODRA

ROCK

La vallée du Todra située à 15 km du centre de Tinghir, tient son nom de la rivière qui la traverse L'oued TODGHA et lui donne toute sa fertilité. Cette dernière vient se jeter dans les gorges du Todra après 40 km de montagne créant une vaste palmeraie alimentée par un système d'irrigation ingénieux. Les gorges de Todra, de hautes falaises de calcaire, est un vrai paradis sur terre avec une vue extraordinaire sur les étendues et la rivière. Equipées avec des voies pour tous les niveaux. La qualité de la roche calcaire attire de nombreux grimpeur du monde entier.

PROGRAMME

Jour 1:

Casablanca – Azrou – Rich – Amellago

Prévoir 8h de route, Nuitée à l'auberge à Amellago, Repas inclus le soir.

Le Moyen-Atlas, le cœur vert du Maroc, est totalement différent du Maroc que nous connaissons. Sur le versant nord du massif, le cèdre de l'Atlas est le roi des grandes forêts, les pins maritimes et les chênes verts ne sont pas en reste ; le vert est la couleur dominante. Marche sur les bords du lac, au cœur des causses d'altitude désolés, puis sous les grands cèdres pour accéder au cèdre Gouraud. Nos seuls compagnons sont les magots, singes d'Afrique du Nord, qui apportent une touche d'exotisme. La route continue à travers les paysages verdoyants et les forêts de cèdres centenaires jusqu'à Midelt, partie orientale du Haut-Atlas dominée par l'impressionnante pyramide du djebel Ayachi (3737 m). Le paysage volcanique n'est pas sans rappeler les grands espaces des massifs pyrénéen. Les villages sont très isolés, le mode de vie est resté traditionnel. Les Beni m'Guild, nomades, parcourent ces causses d'altitude avec leurs grands troupeaux de moutons et leurs khaimas (tentes) noires. Nuit en gîte à amellago

Jour 2:

amellago-todra

Prévoir 3h de route, Nuitée maison d'hôte au Todra, Repas matin, midi, soir inclus.

La première séance escalade consiste en un apprentissage ou une révision des fondamentaux, l'équipement, le matériel utilisé, l'encordement et l'assurage.

On se met rapidement en action lors de cette première séance.

Que vous soyez débutant ou déjà grimpeur, tous nos secteurs d'escalade permettent un rythme de progression adapté à chaque participant.

Tout au long du séjour, nous abordons des thèmes différents : techniques spécifiques d'escalade, gestuelle, manip de cordes, gestion émotionnelle, lecture du topo... en fonction de votre niveau, de votre progression et de votre motivation, avec chaque jour la possibilité de découvrir un nouveau secteur.

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

TRIP TODRA

ROCK

JOUR3

Todra:Escalade dans le secteur jardins d'été pendant la matinée
Escalade dans le secteur de plage mansour l'après midi

Vous partirez sur 2 site de pratique à proximité du village sportif. Le but de cette journée !!!, découvrir ou confirmer votre niveau en escalade falaise. Ce sera aussi l'occasion de faire un point sur vos connaissances en manipulation de corde, et connaître vos attentes pour cette semaine d'escalade. Grâce à cette journée nous pourrons établir ensemble le programme de la semaine pour que tout le monde progresse, et se fasse plaisir. Sélection des voies adaptées à votre niveau et vos attentes. Le but est de progresser dans votre maîtrise de la difficulté, du vide et d'enchaîner un maximum de longueur. Le séjour est conçu pour les personnes qui grimpent en autonomie en falaise sportive (grimpe, assurage en tête et en second) et qui désirent découvrir et acquérir en toute sécurité, les techniques de base de la progression en grandes voies.

jour4:TODRA

escalade grande voies

- Vous irez grimper sur le secteur jardin d'été. C'est une falaise de 500 mètres de haut, qui surplombe la rivière du Todra avec une vue splendide et privilégiée sur les hauts plateaux. Pour atteindre le sommet, et passer un moment inoubliable à contempler la vue panoramique, vous escaladerez 18 longueurs dans un niveau de difficulté 5C max. Le retour se fera à pied depuis le sommet de la falaise, pour une arrivée prévue au village à 16h.

OUR5:Todra-kasbah ait ben hadou

Hébergement : kasbah. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 4

Peut-être (sûrement !) pourrons-nous profiter du lever de soleil au sommet d'une grande falaise... Puis retour à la kasbah pour le petit déjeuner. Visite de la palmeraie de Tinerhir et ses villages perchés, ses crêtes rocheuses. Changement complet de décor : nous voici chez les villageois des Ait Atta. La vallée du Dadès et la vallée des Roses offrent un contraste assez magique entre montagnes arides et jardins luxuriants tapis dans le fond de l'oued. Hors du temps, cette région de l'Atlas témoigne de la richesse de la culture berbère, restée intacte.

Nous rejoignons le fameux village fortifié d'Ait Benhadou. Ce ksar, que nous découvrirons à pied, l'un des plus beaux du Sud marocain, est désormais classé patrimoine mondial par l'Unesco.

Jour :6

Repas inclus : matin, Transfert : 6 h.

Kasbah ait ben hadou- Marrakech-Casablanca

Petit déjeuner au gîte, puis route pour Marrakech, passage par Taznakht et le col du Tichka, Déjeuner pique-nique en cours de route. Arrivée à Marrakech en fin de journée. Puis Casablanca.



Climbing

TODRA GORGES

معاً نحو القمة

[INFOS ET RÉSERVATIONS](#)

[CLIC ICI](#)



CLIMBING

Todra Gorges

La vallée du Todra située à 15 km du centre de Tinghir, tient son nom de la rivière qui la traverse « Oued TODGHA » et lui donne toutes sa fertilité. Cette dernière vient se jeter dans les gorges du Todra après 40 km de montagne créant une vaste palmeraie alimentée par un système d'irrigation ingénieux.

Les gorges de Todra, de hautes falaises de calcaire, est un vrai paradis sur terre avec une vue extraordinaire sur les étendues et la rivière. Équipées avec des voies pour tous les niveaux. La qualité de la roche calcaire attire de nombreux grimpeur du monde entier.

PROGRAMME

Jour 1

CASABLANCA –MARRAKECH- AIT OURIR

Prévoir 3h de route, Nuitée à l'hôtel à ait ourir, Repas non inclus le soir.

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages

, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour

un départ direction Ait Ourir Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans l'hôtel

Jour 2

Col Tizi N Tichka – Ouarzazate – Vallée Dades – Gorges des todra Prévoir 6h de route, Nuitée maison d'hôte au Todra, Repas matin, soir inclus.

Après réveil et petit déjeuner à l'hôtel, nous commençons notre journée par des sensations fortes et un paysage brut à couper le souffle, en traversant en voiture les Col Tizi N Tichka : c'est une route longue de 200 km environ, une succession de petits virages dont le point culminant est col de Tizi-N-Tichka, est à 2 260 m.

Départ par le tizi n'Tichka; la route grimpe jusqu'au col, à 2 260 mètres, passant d'un paysage de forêt à un paysage minérale, ponctué de villages de pierres sèches aux toits plats et de cultures en terrasses, avant de basculer dans la vallée du Dadès, plaine bordé de palmeraies et jalonné de casbahs (forteresses) et de ksour en pisé. A Tagdilt, installation en gîte pour la nuit.

Les gorges du todra, massif présaharien entre Dadès, Atlas et Drâa. Paysages plateaux somptueux, un chaos minéral qui dissimule de minuscules villages entourés de palmiers. Puis les gorges profondes du Todra, les villages nichés au pied des falaises rouges, Une très belle grimpe dans le désert du Maroc, pour explorer les grande voies et les superbes paysages sahariens.



PLUS D'INFO

CLIC ICI

CLIMBING

Todra Gorges

PROGRAMME

JOUR3

Todra: Escalade dans le secteur jardins d'été pendant la matinée
Escalade dans le secteur de plage mansour l'après midi
Nuitée maison d'hôte au Todra, Repas matin, midi, soir inclus.

Vous partirez sur 2 site de pratique à proximité du village sportif. Le but de cette journée !!!, découvrir ou confirmer votre niveau en escalade falaise. Ce sera aussi l'occasion de faire un point sur vos connaissances en manipulation de corde, et connaître vos attentes pour cette semaine d'escalade. Grâce à cette journée nous pourrons établir ensemble le programme de la semaine pour que tout le monde progresse, et se fasse plaisir. Sélection des voies adaptées à votre niveau et vos attentes. Le but est de progresser dans votre maîtrise de la difficulté, du vide et d'enchaîner un maximum de longueur. Le séjour est conçu pour les personnes qui grimpent en autonomie en falaise sportive (grimpe, assurance en tête et en second) et qui désirent découvrir et acquérir en toute sécurité, les techniques de base de la progression en grandes voies.

jour4:TODRA

escalade grande voies

Nuitée maison d'hôte au Todra, Repas matin, midi, soir inclus.

Vous irez grimper sur le secteur jardin d'été. C'est une falaise de 500 mètres de haut, qui surplombe la rivière du Todra avec une vue splendide et privilégiée sur les hauts plateaux. Pour atteindre le sommet, et passer un moment inoubliable à contempler la vue panoramique, vous escaladerez 18 longueurs dans un niveau de difficulté 5C max. Le retour se fera à pied depuis le sommet de la falaise, pour une arrivée prévue au village à 16h.

[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

Jour :5

Repas inclus : matin, Transfert : 9 h.

Todra-Ouarzazate- Marrakech-Casablanca

Petit déjeuner au gîte, puis route pour Marrakech, passage par Taznakht et le col du Tichka, Déjeuner pique-nique en cours de route. Arrivée à Marrakech en fin de journée. Puis Casablanca.



T SUMMIT TOUBKAL

Pushing the limits

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



TOUBKAL Summit

Point culminant d'Afrique du Nord, le Toubkal est entourée de contreforts géants, dont aucun ne s'abaisse au-dessous des 3200m. Les voies d'accès ne manquent pas, et ce massif est le plus accessible du Haut Atlas, à proximité de Marrakech et de sa médina. Cette ascension de 4 jour est un véritable trekking d'altitude. De facture classique, il permet une belle randonnée sportive avec l'ascension, d'un niveau abordable, du Toubkal (4167m), le point d'orgue de cette randonnée.

PROGRAMME

JOUR1

CASABLANCA-MARRAKECH-IMLIL

Hébergement en hôtel & Repas libre
Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ.
Sur l'autoroute vers Marrakech nous nous arrêterons le temps d'un diner libre et reprendrons les voitures direction le haut atlas où nous passerons la nuit dans la maison d'hôte

JOUR2

IMLIL – REFUGE DU TOUBKAL

Dénivelée positive : 1200 m. 5 h 30 de marche.
Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Nous rejoignons Imlil, village de montagne et véritable porte d'accès au massif du Toubkal (surnommé. Le Chamounix marocain) Après avoir remis vos bagages au muletier, vous commencez la montée au refuge en suivant la rivière et les canaux qui irriguent les cultures en terrasse. Après je déjeuner au pied du village de Sidi Chamarouch, la montagne se fait plus minérale et seuls quelques randonneur et alpinistes viennent croisée votre marche. Nuit au refuge du Toubkal (refuge Neltner, 3210 m).

JOUR3

ASCENSION DU TOUBKAL (4167 M)

Dénivelée positive : 960 m. Dénivelée négative 960 m.
5 à 6 h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

L'ascension du plus haut sommet d'Afrique du Nord se fait sans difficulté majeure. Une pente assez soutenue au-dessus du refuge, dans un éboulis puis dans un vallon plus encaissé encombré de gros blocs. La crête finale est large et se couche peu à peu à l'approche du point culminant. Du sommet, vue très large sur la plaine de Marrakech, le Siroua, le Grand Sud. Retour au refuge pour un thé bien mérité.

Jour 4 :

Neltner – Chamharouch – Imlil – Marrakech

Dénivelé -1400m, 4h à 4h30 de marche

Dernière matinée de randonnée, chemin bien tracé via le sanctuaire de sidi Chamharouch (lieu de pèlerinage) poursuite le long de l'assif n'Aït Mizane, pour atteindre la cuvette d'Aremd (parc national du Toubkal) (1900m), puis Imlil (1700m).

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)



ASCENSION

TO THE TOP
TOGETHER

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI

ASCENSION AKIOUD (4030m)

Nettement plus engagé que le Toubkal et le Timesguida N'Ouanoukrim

Akioud est un réel challenge pour tout bon alpiniste et randonneur confirmé. C'est aussi un voyage au fin fond du haut atlas marocain, et une occasion unique d'accéder à des zones rarement explorées.

Le sommet Akioud est situé dans le haut Atlas Occidental et culmine à 4030 mètres d'altitude. Pour y accéder depuis la voie normale, il faut remonter le ravin de l'Amrharas N'Igliouia. Il est inutile d'aller jusqu'au Tizi N'Amrharas N'Igliouia. Atteindre la crête en S par des pentes pierreuses, au pied d'un ressaut escarpé, le contourner par des gradins faciles de la face Ouest, puis regagner la crête pierreuse très large. Elle se redresse et devient rocheuse, mais conduit sans difficulté au sommet.

JOUR1

CASABLANCA-MARRAKECH-IMLIL

Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ.

Sur l'autoroute vers Marrakech nous nous arrêterons le temps d'un diner libre et reprendrons les voitures direction le haut atlas où nous passerons la nuit dans la maison d'hôte

JOUR2

IMLIL – REFUGE DU TOUBKAL

Dénivelée positive : 1200 m. 5 h 30 de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir..

Nous rejoignons Imlil, village de montagne et véritable porte d'accès au massif du Toubkal (surnommé. Le Chamonix marocain) Après avoir remis vos bagages au muletier, vous commencez la montée au refuge en suivant la rivière et les canaux qui irriguent les cultures en terrasse. Après je déjeuner au pied du village de Sidi Chamharouch, la montagne se fait plus minérale et seuls quelques randonneur et alpinistes viennent croisée votre marche. Nuit au refuge du Toubkal (refuge Neltner, 3210 m).

PROGRAMME

JOUR3

REFUGE- AKIOUD (4030m)

Depuis le refuge du Toubkal, prendre le chemin qui se dirige vers le Tizi N'Ouagane, après 1km obliquer à droite et remonter le ravin Amrharas N'Iglioua par un petit couloir (40°) visible depuis le refuge. Suivre les pentes neigeuse jusqu'au un large couloir raide (35°-40°) qui mène au col entre la base de l'Akioud Nord et Tizi Afella, suivre l'arête à gauche jusqu'au sommet N. une corde d'attache peut être utile pour se sécuriser dans un passage délicat sur l'arête.

Jour 4 :

Neltner – Chamharouch – Imlil – Marrakech

Dénivelé -1400m, 4h à 4h30 de marche

Dernière matinée de randonnée, chemin bien tracé via le sanctuaire de sidi Chamharouch (lieu de pèlerinage) poursuite le long de l'assif n'Ait Mizane, pour atteindre la cuvette d'Aremd (parc national du Toubkal) (1900m), puis Imlil (1700m).

PLUS D'INFO

CLIC ICI



ANGOUR ASCENSION

P the limite
utching

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



ASCENSION ANGOUR

L'hiver est une saison magnifique en montagne: un ciel d'un bleu souvent très pur, des sommets finement découpés au dessus des forêts aux couleurs surprenantes, le tout baignant dans une douce lumière. Il est dommage de passer à côté, d'autant que les espaces de moyenne et haute-montagne retrouvent une relative tranquillité à cette saison. De fait les sommets souvent non connue du grand public donnent un cachet d'aventure, unique L'ASEM vous propose le sommet de l'Angour qui n'est pas très connue mais qui offre un panorama hors du commun.

Jour 1 :

Casablanca-Marrakech-Oukaïmeden

Hébergement en chalet- Repas libre

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ. Cet itinéraire nous fait passer du décor hospitalier des vallées irriguées à un monde de montagnes arides et sèches. La montée à la station de ski de l'oukaïmeden commence en suivant les canaux entre les cultures en terrasse.. La montagne se fait plus aride et seuls quelques bêlements de chèvres et de moutons gardés par des jeunes bergers viennent ponctuer le paysage

JOUR2

OUKAIMEDEN (2600M) – ANGOUR(3600 M)

Dénivelée positive : 1000 m. Dénivelée négative :

1000 m. 8 h de marche.

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Montée dans un environnement sauvage avec des couloirs de neige, même en été ; au loin, la plaine de Marrakech. , on emprunte un bon chemin en lacets tracé par les muletiers de la région il y a une vingtaine d'années.

Partir en face au travers de la prairie et trouver le sentier bucolique qui louvoie entre les azibs en direction du tizi n'Edi. C'est une bien meilleur alternatif que de passer par le goudron... On suit la rivière jusqu'au moment où le tizi n'Edi se dévoile, jusqu'à présent caché derrière une épaule du Djbel Oukaïmeden. Délaissant le chemin qui poursuit vers le col, on rentre dans le vallon de G (2720 m, 1h). On s'élève peu à peu sous l'austère barrière noire de l'Angour, le sommet que nous convoitons aujourd'hui. Viser le large col, le tizi n'ltbir

PROGRAMME

JOUR 3 :

Oukaïmeden-Marrakech-Casablanca

Petit déjeuner, déjeuner

Réveil et petit déjeuner au chalet puis départ vers les gravures rupestres

Après une marche d'approche d'environ 45 min jusqu'au plateaux d'goutar qui se trouve à environ trois kilomètres de la station vers l'ENE; il est également nommé Tifina. C'est la station de gravures rupestres la plus riche de la région. Les gravures, toutes sur dalles, y sont de grand intérêt : plusieurs humanoïdes, un magnifique bouclier et des poignards, haches ou massues, bovidés, un âne sexué, des formes géométriques et divers gravures bizarres au trait.



[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)



NOMADE TREKKING

SMALL GROUP

By

ADVENTURES

معنا نحو القمة

R BENS LIMANE RANDONNEE

J trek it
ust it

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



RANDONNEE **BENSLIMANE**

Pour les amateurs de randonnée, de marche et de grand air, joignez vous à nous pour faire la découverte des Gorges de Ain Dekhla .

Une marche apaisante et contemplative au rythme moyen et respectueux , alliant sport et plaisir, partageons ensemble le plaisir et la douceur d'un paysage extraordinaire que vous n'aurez jamais crue aussi proche

PROGRAMME

Mohammedia- Benslimane–Ain dekhla

Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative :350 m. 3 h00min à 3h30min de marche.

Repas inclus : midi.

Mohammedia- Benslimane–Ain dekhla

Dénivelée positive : 450 m. Dénivelée négative : 350 m. 3 h00min à 3h30min de marche.

Repas inclus : midi.

Rendez-vous a la gare de Mohammedia le matin. Rachid ou Imad vous accueille et vous conduit au secteur isolé de ain dekhla en pleine nature (prévoir 45min). Découverte de ce magnifique endroit, à proximité de benslimane,

Découverte en boucle : montée par un côté de la vallée, descente par l'autre versant. Nous empruntons le sentier découverte de la grotte: au bord de l'assif ou s'étalent les forêts de chaine liège, le chemin zigzague entre champs et bosquets.

On observe les grottes naturel, une architecture exceptionnelle,. Certains villageois viennent encore le visiter afin de voir leurs souhaits exaucés. Après une belle balade

Nous arrivons à destination en après midi sa sera notre heure de déjeuner que nous prendrons chez notre hôtes autour d'un repas traditionnel. Après un moment de détente, nous prenons un sentier pour pénétrer dans la falaise école parmi nos amis grimpeur,. En fin d'après-midi, nous prenons la route pour Mohammedia arrivée en fin de journée..

TAFRAOUT TREK

Just trek it

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



TREK TAFRAOUT

Vallée des Ameln, est une immense palmeraie majestueuse, et c'est aussi l'un des fleurons de cette région originale à parcourir à pied pour apprécier tout son charme. L'Anti-Atlas s'élève à près de 2000m vers Tafraout. On y découvre des reliefs de roches anciennes granitiques, couvertes d'une végétation originale :

cactus, amandiers, palmiers. Cet itinéraire permet de découvrir un Maroc encore secret .

Nous randonnons dans une contrée sauvage de l'Anti-Atlas réputée pour ses montagnes tourmentées parsemées d'amandiers et d'arganiers. Nous allons dans l'Anti-Atlas pour plusieurs jours de randonnée avec comme objectif Jbel lkest , sommet niché au coeur d'une vallée entourée de montagne de granit rose. Entre les deux, des paysages grandioses, des montagnes arides, des palmeraies exubérantes et des collines parsemées, d'arganiers et d'amandiers. Quand ceux-ci sont en fleurs , les vallées se parent de mille couleurs blanches et roses. Nous allons de village en village, où les maisons traditionnelles en pierres côtoient celles des plus fortunés. Point d'orgue de notre randonnée, l'ascension du Djbel Lekst qui domine la fertile vallée des Ameln couvertes d'arganiers.

PROGRAMME

JOUR1

Casablanca-Marrakech - ARGANA

Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ. Sur l'autoroute vers Agadir nous nous arrêterons le temps d'un diner libre et reprendrons

les voitures direction la région d'Argana où nous passerons la nuit dans la maison d'hôte

JOUR2: ARGANA-TARGA N'TOUCHKA - IMZI - TIKKI

Dénivelée positive : 1100 m. Dénivelée négative : 300 m. 6 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

après un réveil matinale nous quittons argana direction la montagne 3h en voiture après cela on charge nos affaire sur

land rover Dénivelée positive : 1100 m. Dénivelée négative : 300 m. 6 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir. Nous quittons targa n'Touchka pour monter dans une petite gorge.

Traversée d'un col (730 m), avant de descendre vers la vallée d'Imzi, plantée d'amandiers, arbre caractéristique de la

région. Marche au cœur des gorges sauvages de Tagdichte, puis montée vers le col de Tikki (1300 m).

Campement à proximité.

15

TREK TAFRAOUT

Jour3

TIKKI – AÏT IFTEN

Dénivelée positive : 760 m. Dénivelée négative : 750 m. 6 à 7 h de marche.

Hébergement : gîte/chez l'habitant. Repas inclus : matin, midi, soir.

Descente sur Inzguérne, village accroché aux falaises : la vue est impressionnante. N'oubliez pas de compter les escaliers que les guerriers ont construits à l'époque des guerres tribales. Montée (2 h 30) au milieu des oliviers et des arganiers pour rejoindre le col de tizi n'Igout (1 500 m) et déjeuner au pied des falaises.

Continuation par la vallée pour rejoindre le campement à Ait Iften (1 500 m) au pied du djebel Lekst.

Jour4

AÏT IFTEN – DJEBEL LEKST (2259 M) – ANAMER

Dénivelée positive : 760 m. Dénivelée négative : 1360 m. 7 à 8 h de marche.

Hébergement : gîte/bivouac. Repas inclus : matin, midi, soir.

Une montée soutenue permet d'atteindre la crête du Lekst. Le sentier des bergers est à peine tracé entre chênes verts, prairies d'altitude, éperons rocheux. Avec de la chance et de la discrétion, il est possible de surprendre quelques gazelles de Cuvier qui vivent encore dans ce massif. Vue splendide sur l'ensemble du massif, le Haut-Atlas, le Siroua, le Grand Sud et Tafraoute. Longue descente sur Anergui puis Anamer pour le dernier campement au pied des palmiers-dattiers (1000 m).

Jour5

ANAMER – TAFRAOUTE – CASABLANCA

Dénivelée positive : 200 m. 3 h 30 de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 6 h.

Marche de la matinée pour rejoindre Tafraoute. Un moment pour flâner dans cette petite ville (plutôt gros village) sympathique, éventuellement acheter de l'artisanat local ou des tapis. Déjeuner dans un restaurant local. Route vers la plaine du Souss et Agadir. Puis Casablanca via l'autoroute.

[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)



GAGOU RANDONNEE

J trek it
ust

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



RANDONNEE GAGOU

Ce circuit vous offre la possibilité de découvrir en famille ou entre amie une région aux fortes traditions faisant partie des incontournables de la randonnée au Maroc : les gorges de gagoo. Cet itinéraire, regroupant tous les aspects de la campagne marocaine, a été construit de façon à vous en faire profiter de façon ludique : l'univers minéral des vallées et villages de la région et la rencontre des habitants, les gorges aux parois abruptes et profondes de plus de 180 m par endroits... En une journée, vous aurez un large aperçu du mode de vie et des traditions qui perdurent dans les campagnes marocaines. Un voyage d'aventures unique à vivre en famille ou entre amie !

PROGRAMME

CASABLANCA- SETTAT-AIN BEL MESK

Distance : 8 km – Dénivelée positive : 200 m . 3 h de marche.

Le matin, vous laissez les centres urbains et effectuez un court transfert pour rejoindre Ain bel mesk, porte d'entrée des célèbres gorges de bel mesk. Pendant trois heures, vous allez remonter ce cirque de falaise rocheuse jusqu'à gagoo, où commencent le désert de bloc rocheux. Tantôt sur des pistes bordant l'oued, tantôt en vous écartant vers les collines arides qui le délimitent, tantôt au cœur de la palmeraie et de ses parcelles cultivées, vous ralliez les villages en pisé, en prenant le temps de vous arrêter pour visiter les fameuses maisons en pierre. Sortes d'anciennes citadelles ou maisons de maître construites en bloc de pierres, leur élégance est touchante... Découverte de la vie des paysans et nombreuses rencontres avec la population. Votre périple se termine au gorge de gagoo, Célèbre pour l'escalade en falaise ! Un peu plus loin au cœur, des gorges (salon traditionnelles en pleine aire) vous accueillent pour un bon the d'accueil .

NB: Prévoir sandwich



[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

VTT TACHEDIRT



Just trek it
just

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



VTT TACHEDIRT

Au haut atlas le terme mountain bike prend toute sa signification ; le terrain très varié jongle avec des ravins, des rivières et des forêts mais aussi avec deHs parcours plus roulant entre des paysages grandiose et des montagnes enneigé ou à travers des villages typique de nos montagne .les gens expérimenté ainsi que les débutants y trouveront des sensations extrêmes.

Plus de 1500m de déniveler et plus de 17km de descente technique ou rapide traversant des alpages sous bois et longent la rivière bref de quoi passe par tous les états.

PROGRAMME

JOUR1 CASABLANCA-MARRAKECH-IMLIL Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ.

Sur l'autoroute vers Marrakech nous nous arrêterons le temps d'un diner libre et reprendrons les voitures direction le haut atlas où nous passerons la nuit dans la maison d'hôte

Jour3 tour des villages

Un petit déjeuner, une bouteille d'eau, puis, avec le guide, et la mule qui porte le pique-nique, nous partons explorer la montagne environnante, en direction d'Aremd, vers le Toubkal. Repas de midi à l'ombre des noyers. Nous découvrons les traditions ancestrales des montagnards berbères. Les terrasses irriguées remontent très haut sur les flancs de la vallée. Le canal supérieur forme une limite quasi rectiligne entre le brun de la montagne et le vert des cultures. Les villages sont construits au-dessus pour ne perdre aucun arpent de terre fertile. Retour au gîte en milieu d'après-midi. Il est temps de s'initier avec les femmes à la fabrication du pain berbère, que nous dégusterons au déjeuner.

JOUR2 Tamatert - Tachddirte -Asni-implil hébergement : maison d'hôte

Distance Parcourue : 26 km- Dénivelé + : 500 m- Dénivelé - : 1150 m

Conseiller par votre moniteur, après équipement et réglage de vos engins, brief sur les bases de la sécurité, vous pratiquez sur un plateau pour évaluer vos niveaux et les besoins individuels de chacun.

Une séance de technique et maniabilité, des mises en situations ludiques pour progresser et un max de conseils pour comprendre la position de base, maîtriser son engin et apprendre à freiner. Vous enchaînez avec des ateliers collectifs et des retours techniques sur le bike practice

-Pour ce début de journée nous avons le choix entre une mise en jambes sportive à vélo jusqu'au col de Tamatert ou de profiter d'un transfert jusqu'au sommet. Nous nous engageons ensuite dans la vallée de l'Imnane. La route goudronnée traversant les villages les plus hauts de l'Atlas marocain. Après le déjeuner avec une vue époustouflante, nous descendons jusqu'à notre destination du jour, le village d'Imsker. Par la suite asni.

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)



Trek désert M'hamid El Ghizlane

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



J trek it
ust

Trek désert M'hamid El Ghizlane

M'Hamid sont les parfaites oasis sahariennes : palmeraies verdoyantes s'étirant sur des kilomètres, sur fond de plateaux et de dunes. Avec votre équipe ASEM une randonnée de 3 jours intenses entre dunes, et palmeraies. Des noms qui définissent cette longue histoire du désert : erg lihodi, erg zhar, djebel Bani... avec les étoiles pour éclairer vos nuits. Une belle expérience trek désert qui va être au-delà de la hauteur des dunes.

Jour 1

CASABLANCA –MRAKECH- AIT OURIR

Repas non inclus le soir.

3h de route

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction Ait Ourir

Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans l'hôtel

Jour 2

Col Tizi N Tichka – Ouarzazate –Zagora- Mhamid el ghizlane

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi,

soir. Transfert : 5 h 30 à 6 h

Après réveil et petit déjeuner à l'hôtel, nous commençons notre journée par des sensations fortes et un paysage brut à couper le souffle, en traversant en voiture le Col Tizi N Tichka : c'est une route longue de 200 km environ, une succession de petits virages dont le point culminant est col de Tizi-N-Tichka, est à 2 260 m.

Départ par le tizi n'Tichka; la route grimpe jusqu'au col, à 2 260 mètres, passant d'un paysage de forêt à un paysage minérale, ponctué de villages de pierres sèches aux toits plats et de cultures en terrasses, avant de basculer dans la vallée du Draa

RUBAN VERT DE LA VALLÉE DU DRÂA !!!

La route borde la somptueuse vallée du Draa dominée de villages fortifiés bordée de palmeraies qui abritent de leur ombre des jardins cultivés. De nombreuses casbahs de terre ocre ou rouge élancent vers le ciel leurs tours crénelées.

Arrivée a agdz.. En traversant sa palmeraie, découverte du système d'irrigation ancestral qui alimente en eau les cultures de henné, d'orge, de blé, de luzerne, et bien sûr les dattiers. Première étape en direction des dunes de mhamid el ghizlane, puis erg lihodi où est installé le camp.

Trek désert M'hamid El Ghizlane

Jour3

erg lihoudi-erg zharr
5 à 6 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Traversée des belles dunes dorées d'erg lihoudi, puis un plateau minéral donne accès, en plein désert, à un puits, Magnifique paysage,. Toujours en rive gauche de l'oued asséché du Drâa, nous prenons les hautes dunes de l'erg Zaher pour repère. Nous dormirons au pied de la plus haute dune, « la dune de la chance ».

Jour4:

DERNIÈRES GRANDES DUNES AVANT LA PALMERAIE D'OULED DRISS
3 à 4h de marche.

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, mi, soir. Transfert : 5 h 30 à 6h.

Toujours entre ergs, ces vastes champs de dunes sans cesse modelées par les vents, et regs, ces déserts de pierres, toujours entre sables et oasis... Traversée d'un ancien village en pisé. Arrivée à Ouled Driss,
OULED DRISS ET LA VALLÉE DU DRÂA AVANT D'OUVIR LES PORTES DE OUARZAZATE

Remontée de la très belle vallée du Draa. Retour à Ouarzazate, la porte du désert, oasis verdoyante au milieu d'un plateau aride. Fin d'après-midi et soirée libres pour flâner dans cette petite ville charmante et découvrir sa médina, ses ruelles animées, ses maisons traditionnelles.

Jour 5:

Repas inclus : matin, Transfert : 6 h.

Kasbah ait ben hadou- Marrakech-Casablanca

Petit déjeuner au gîte, puis route pour Marrakech, passage par Taznakht et le col du Tichka, Déjeuner pique-nique en cours de route. Arrivée à Marrakech en fin de journée. Puis Casablanca.

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

Grande traversée du désert

J TREK IT
JUST



asem
CLIMBING

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



LA GRANDE TRAVERSEE DU DESERT MAROCAIN

C'est un itinéraire exceptionnel en territoire des nomades Ait Atta, pour les amoureux du désert et des étendues insolites. Entre Palmeraies, gorges, dunes, djebel et plateaux désertiques, nous sommes dans une région quasi inconnue. Nous explorons des sites d'une beauté exceptionnelle, un mélange de roches noires et de dunes ocre, de palmeraies verdoyantes qui tranchent sur le bleu du ciel d'hiver.

Depuis Casa-Marrakech nous rejoignons le dades, avec ses ancienne mine d'argent, nous traversons les plateaux de tagdilt pour une immersion totale dans un environnement montagne. Nous rencontrons notre équipe dans un monde minérale, à Tagdelt. Nous allons pendant quelques jours nous immerger tels des nomades dans les contrées extraordinaires mais pourtant hostiles et les connaissances de nos hôtes nous sont indispensables pour avancer au rythme chaloupé de notre caravane. Jbel Saghra, kouaouch, bab ben ali, nous avançons dans le territoire des Ait Atta. Nous apercevons les troupeaux de chameaux, de chèvres avec en toile de fond des plateaux lunaires, parsemés d'acacias et encadrés par des montagnes noires. Puis nous arrivons à oulad driss porte du désert de sable une immense totale une merveille ! Nous sillonnons cette région, en passant par de très beaux paysages rouges, jaunes composés de grandes étendues désertiques, de dunes ensablées et plateaux assaillis par des dunes. autant de courbes qui guident notre marche.

PROGRAMME

jour1

CASABLANCA-MARRAKECH-AIT OURIR

Hébergement : hôtel. Repas inclus : soir. Transfert : 3 à 4 h

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction Ait Ourir

Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans l'hôtel



JOUR 2:**Aitourir – TAGDILT****Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir. Transfert : 6 h.**

Départ par le tizi n'Tichka et la route de la kasbah ait benhadou ; la route remonte jusqu'au col, à 2 250 mètres, passant d'un paysage de plaine à un paysage de montagne, ponctué de villages de pierres aux toits plats et de cultures en terrasses, avant de Passer dans la vallée du Dadès, étendue de verdure bordé de palmeraies et entouré de kasbah et grenier collectif en pisé. A Tagdilt, installation en gîte pour la nuit.

SAGHRO

paysages lunaires, champs de blés et figuiers remplissent les pentes et fonds de vallée à l'entrée du massif. Progressivement, le paysage devient plus minéral, caractéristique de cet ensemble volcanique qu'est le Saghro. Gorges, pitons rocheux rouges et ocre..., voici le "western marocain". Un jaillissement de tour de toutes les formes : grandiose ! L'homme n'est pas totalement absent mais le désert reste roi : on y trouve quelques campements de nomades Ait Atta avec leurs troupeaux.

JOUR 3:**TAGDILT (1650 M) – TIZI N'OUZARZAM (2500 M) – ALMOU N OUARG (2300 M)****Dénivelée positive : 870 m. Dénivelée négative : 320 m. 5 h de marche.****Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.**

Après ce beau village situé en fond de vallée, au pied des montagnes, le sentier quitte la vallée du Dadès pour s'enfoncer progressivement dans la montagne. Un canyon à traverser, un col (tizi n'Ouzarzam, 2 500 m). Vue panoramique sur les sommets à 4 000 mètres du M'Goun et la grande plaine de Boumalne du Dadès. Bel endroit pour le campement, sur un petit plateau entre les montagnes, près d'un puits utilisé par les nomades. Un endroit de rêve !

JOUR 4:**ALMOU N OUARG (2300 M) – KOUAOUCH (2600 M) – IGLI****Dénivelée positive : 360 m. Dénivelée négative : 900 m. 5 h 30 de marche.****Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.**

Nous voilà au deuxième jour de l'aventure. Quelques lauriers-roses, puis un chemin en lacets permet d'atteindre le col d'Imi n'Ouarg (2 550 m). Un peu plus haut, à 2 600 mètres, le sommet du Kouaouch, point culminant du circuit, offre une superbe vue sur les montagnes du Haut-Atlas central enneigé et sur les déserts au sud. Tout autour, des vallées profondes et des sommets découpés. Descente entre les reliefs tabulaires. Au passage, des azibs (abris sommaires en pierre) et des campements de nomades. Camp à Igli, grand plateau entouré de pitons rocheux.

JOUR 5**IGLI – BAB NALI (1350 M)****Dénivelée positive : 520 m. Dénivelée négative : 570 m. 5 h 30 de marche.****Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.**

Nous sommes au cœur du massif. Descente par une petite vallée verdoyante, Afourar, avec ses petites maisons traditionnelles en pisé — ce sont des maisons de nomades sédentarisés —, et ses petits champs d'orge ou de henné entourés de laurier-rose. Puis traversée d'une grande formation de pitons rocheux rouges et ocre jusqu'à Bab n'Ali. Après le repas de midi, continuation pour franchir un petit col entre les deux pitons qui forment la "porte" de Bab n'Ali, puis descente par un ravin (Amguis). Nous croisons de nombreux nomades Ait Atta avec leurs troupeaux. Camp près d'un puits.

JOUR 6**BAB NALI – OULAD DRISSE Transfer 4H****NUITE EN KASBAH****Hébergement : tente/gîte. Repas inclus : matin, midi, soir.****JOUR 7****DÉBUT DU TREK DANS LE DÉSERT****6 h de marche.****Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.**

Petit déjeuner avant la présentation de l'équipe qui nous accompagne dans le désert et le chargement des dromadaires. Puis c'est le départ pour l'aventure. Route vers l'est pour traverser la palmeraie, les champs et la vallée de Drâa ; laissant les falaises de la hamada du Drâa au sud, nous progressons au rythme de nos chameaux en direction des premières dunes et de la belle palmeraie de Mhamid-el-Ghizlane. Quelques villages en terre sur notre route ; déjeuner à Rass Nkhel. L'après-midi, découverte d'un grand reg où nous pourrions voir quelques morceaux de poterie et les ruines d'un ancien village juif, Sidi Naji.

JOUR 8**LES GRANDES DUNES****6h de marche.****Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.**

Toujours sur la rive gauche de l'oued asséché du Drâa. Marche entre erg et reg plein est vers les grandes dunes de Zahar. Déjeuner à Malga Ouedane (oueds). Nous continuons notre marche jusqu'au pied des plus grandes dunes. Après le thé, nous allons profiter du soleil qui descend et disparaît depuis les plus hautes crêtes de sable. Camp dans les dunes.

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

JOUR 9 GRAND ERG DE MHAZIL – ERG SMAR 6 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Direction plein nord pour traverser le lit du Drâa, rempli de tamaris et d'acacias, à sec depuis longtemps. Le désert est un monde à découvrir : des hamadas, des regs, des ergs et des arbres y vivent malgré le manque d'eau. D'après les chameliers les plus âgés (chibanis), cet oued alimentait autrefois le lac Iriki, aujourd'hui un plateau sec. Pour être plus précis, depuis 1972, avec la construction du barrage El-Mansour-Eddhabi à proximité de Ouarzazate, l'oued Drâa a perdu sa capacité à inonder sa longue vallée. Avant cette date, les crues limoneuses venaient remplir le lac Iriki chaque année ; poissons et oiseaux y vivaient en abondance, l'oued poursuivant sa route parfois jusqu'à l'océan Atlantique. Aujourd'hui, des dunes barrent le passage de l'eau, et l'oued reste désespérément aride. Selon les pluies, l'eau est lâchée deux à cinq fois par an, mais elle n'arrive pas toujours à Ouled Driss. Déjeuner à l'ombre des beaux tamaris à Lahdibat. La marche se poursuit entre arbres et sables jusqu'à l'immense erg Smar, peu fréquenté, où nous installons le campement. Au loin, des ruines, les anciennes maisons de Mhamid-el-Ghouzlane, village envahi par le sable, et plus à l'ouest quelques palmiers-dattiers.

JOUR 10 ERG SMAR – ERG CHEGAGA – OULED DRISS OULED DRISS – MARRAKECH

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi. Repas libre : soir. Transfert : 8h.

C'est en minibus que nous remontons la vallée du Drâa. Arrivée à Marrakech en fin d'après-midi. Installation en hôtel 4 étoiles. Il reste la soirée pour profiter de la "ville rouge", très animée après le calme du désert : la fameuse place Djemaa el-Fna, les souks..

JOUR 11 MARRAKECH- CASABLANCA Repas inclus : matin

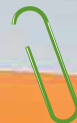
Réveil et petit déjeuner visite de l'ancienne médina ,jamaa el fana puis retour sur Casablanca



[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

R CHAMELIER R ANDO



J trek it
ust

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



RANDO CHAMELIER

Dirigez-vous dans le désert du Sahara marocain à dos de chameau et admirez le coucher de soleil sur les dunes de l'Erg Chebbi. Cette excursion offre des vues spectaculaires et une chance de découvrir le mode de vie nomade du désert. Mangez un tajine marocain traditionnel, participez à un cercle de tambours et dormez dans une tente. Voyez des flamants roses dans une oasis près de Merzouga, et cherchez des reptiles et des mammifères du désert pendant votre randonnée.

PROGRAMME

Jour 1

CASABLANCA -MARRAKECH- AIT OURIR

Hébergement en hôtel & Repas libre

3h de route

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction Ait Ourir Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans l'hôtel

Jour 2

Col Tizi N Tichka - Ouarzazate -erfoud- Merzouga

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Transfert : 5 h 30 à 6 h

1h de marche.

Après réveil et petit déjeuner à l'hôtel, nous commençons notre journée par des sensations fortes et un paysage brut à couper le souffle, en traversant en voiture le Col Tizi N Tichka : c'est une route longue de 200 km environ, une succession de petits virages dont le point culminant est col de Tizi-N-Tichka, est à 2 260 m.

-Départ par le tizi n'Tichka; la route grimpe jusqu'au col, à 2 260 mètres, passant d'un paysage de forêt à un paysage minérale, ponctué de villages de pierres sèches aux toits plats et de cultures en terrasses, avant de basculer vers les dunes de merzouga

DUNES DE MERZOUGA !!!

2 h de marche.

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Merzouga, les plus hautes du royaume. Au bout du goudron, l'aventure commence. Chargement des dromadaires, puis premier campement dans les dunes. Coucher du soleil sur les dunes, vous apprécierez la moindre variation de lumière qui teinte les dunes d'orange, de jaune, de rose ou de pourpre. Les dunes semblent encore plus imposantes au clair de lune. Dégustation du pain de sable surnommé pain du désert.

Jour3**TRAVERSÉE DE L'ERG DE MERZOUGA-CASABA AIT BEN HADOU****2h de marche. Hébergement : Hôtel. Repas inclus : matin, soir.**

Entrée dans l'erg, le vrai, à travers les plateaux rocheux et les champs de dunes de Chebbi, El Baïa, Znaigui, oasis de Khamlia. Ravitaillement en eau au puits de Znaigui. La caravane de chameaux "coupe" au plus simple en suivant les replats entre les dunes, mais revient pour le déjeuner et en fin de journée au campement, où le thé est servi. Grandes traversées de crêtes de sable dorées et ondulées (dunes jusqu'à 170 m de haut). De superbes moments, au lever ou au coucher du soleil, devant un horizon qui s'étend à l'infini et forme un kaléidoscope d'arrondis ocre et rouges sur fond de hamadas (plateaux caillouteux) sombres et de petits massifs montagneux.

Jour4**Kasbah ait ben hadou- Marrakech-Casablanca**

Petit déjeuner au gîte, puis route pour Marrakech, passage par Taznakht et le col du Tichka, Déjeuner pique-nique en cours de route. Arrivée à Marrakech en fin de journée. Puis Casablanca.

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

TREK SAGURO



J trek it
ust

[INFOS ET RÉSERVATIONS](#)

[CLIC ICI](#)



TREK SAGHRO

Pour les amoureux de tourisme pédestre, trek & randonnée, Adrar Saghro (mont Saghrou) est un massif montagneux volcanique situé au Sud du Haut Atlas qui culmine à 2712 m d'altitude, il se situe au sud marocain, précisément à l'est de Ouarzazate à 70 km au sud du Haut Atlas central. Constituant la partie orientale de l'Anti-Atlas il domine les vallées du Dadès au nord et celle de Draa au sud et à l'ouest, Paysage lunaire de plateaux, de pics, de canyons parcourus par des oueds, de forêts, le tout dominé par des pitons de basalte

Dans le programme paysages panoramiques, vallées colorées, gastronomie locale, visite de village tagdilite avec vue extraordinaire sur la vallée de Dadès et l'inoubliable la nuit étoilé au bivouac almou n'ouarg .

PROGRAMME

Jour 1

CASABLANCA –MARRAKECH- AIT OURIR **Repas non inclus le soir.**

3h de route Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction Ait Ourir Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans l'hôtel

Jour 2

Col Tizi N Tichka – Ouarzazate – Vallée Dades – Village tagdilite **Nuitée au gîte , Repas matin, midi, soir inclus. 6h de route –**

Après réveil et petit déjeuner à l'hôtel, nous commençons notre journée par des sensations fortes et un paysage brut à couper le souffle, en traversant en voiture

le Col Tizi N Tichka : c'est une route longue de 200 km environ, une succession de petits virages dont le point culminant est col de Tizi-N-Tichka, est à 2 260 m. Départ par le tizi n'Tichka; la route grimpe jusqu'au col, à 2 260 mètres, passant d'un paysage de forêt à un paysage minérale, ponctué de villages de pierres sèches aux toits plats et de cultures en terrasses, avant de basculer dans la vallée du Dadès, plaine bordé de palmeraies et jalonné de

casbahs (forteresses) et de ksour en pisé. A Tagdilt, installation en gîte pour la nuit. Le djebel Sagho, massif présaharien entre Dadès, Atlas et Draa. Paysages plateaux somptueux de forêts de pitons basaltiques, un chaos minéral qui dissimule de minuscules villages entourés de palmiers. Entre Skoura et Tazzarine, des cirques grandioses où l'on croise tout l'hiver les campements des Aït Atta et leurs caravanes chamelières. Une remarquable randonnée entre désert et nomades.

Jour 3

Ifrde – sommet Saghro – village Im'neouarg **Hébergement : tente Repas inclus : matin, midi, soir** **7h de marche**

Départ tôt le matin, en paliers successifs, ascension du sommet de Kouaouch (2592m), vue panoramique depuis le sommet sur la chaîne enneigée du Haut Atlas central avec en particulier le M'Goun et ses 4068m. Légère descente escarpée pour rejoindre le bivouac du soir installé à 2100m. Ce sera la nuit la plus fraîche de votre trek, surtout en décembre/janvier.

TREK SAGHRO

Jour 4

Village Im'nouarg – Village Tagdilte

Hébergement : Tente/Gîte Repas inclus : matin, midi, soir 3 h de marche

Réveil et petit déjeuner au village Im'nouarg et retour vers le village Tagdilte

Nous sommes au cœur du massif. Descente par une petite vallée verdoyante, avec ses petites maisons traditionnelles en pisé – ce sont des maisons de nomades sédentarisés –, et ses petits champs d'orge ou de henné entourés de lauriers-roses. Puis traversée d'une grande formation de pitons rocheux rouges. Nous croisons de nombreux nomades Aït Atta avec leurs troupeaux. Après un bon déjeuner à Tagdilte, transfert à Marrakech/Casablanca

Jour 5:

Kasbah ait ben hadou-

Marrakech-Casablanca

Repas inclus : matin, Transfert : 6 h.

Petit déjeuner au gîte, puis route pour Marrakech, passage par Taznakht et le col du Tichka, Déjeuner pique-nique en cours de route. Arrivée à Marrakech en fin de journée. Puis Casablanca.

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

CHegaga

TREK DESERT



J trek it
ust

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



TREK DESERT CHEGAGA

Le voyage idéal pour un trekking dans le désert marocain : du reg à l'erg, oasis, dunes, fossiles, palmeraies...Un trekking dans un désert de sable et de roche, des oasis et des dunes, pour une parenthèse "sable" propice à la rêverie et à la méditation. Mais aussi la découverte de soi même et de villages aux célèbres casbahs et palmeraie dont la région est riche, sans oublier l'atmosphère conviviale créée par les chameliers et leur caravane Toutes les facettes du désert en un seul voyage !

PROGRAMME

jour1

CASABLANCA-MARRAKECH-AIT OURIR

Hébergement : hôtel. Repas inclus : soir.

Tranfert : 3à 4 h

Nous allons nous rencontrer, après cela chargement des bagages, et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour un départ direction Ait Ourir Le dîner sera libre sur la route et la nuitée sera dans l'hôtel

JOUR2

AIT OURIR – OULED DRISS

Hébergement : tente Repas inclus : matin, midi, soir.

Transfert : 7h.

Départ pour le col du Tichka (2 260 m), puis Ouarzazate pour rejoindre la vallée du Drâa, la plus grande palmeraie du Maroc, qui s'étire tout en longueur. Passage par Agdz, Zagora, visite de la kasabh de Tagounit après cela départ pour Ouled Driss. Présentation de l'équipe qui nous accompagne pendant le trek et Installation pour la nuit à Ouled Driss, en bivouac

JOUR3

DÉBUT DU TREKKING

OUED DRISS- OUED NEEM

8 h de marche.20KM

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Chargement des dromadaires. Puis c'est le départ pour l'aventure. Route vers l'est pour traverser la palmeraie, les champs et la vallée de Draa. Laissant les falaises de la hamada du Draa au sud, nous progressons au rythme de nos chameaux en direction des premières dunes et de la belle palmeraie de Mhamid-el-Ghizlane. Quelques villages en terre sur notre route ; déjeuner en route

JOUR4

OUED NEEM -BOUGUERN

7 h de marche.17KM

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

. Marche entre erg et reg plein est vers les grandes dunes. Déjeuner à tanhate (oueds). Nous continuons notre marche jusqu'au pied des plus grand plateaux. Après le thé, nous allons profiter du coucher de soleil qui descend et disparaît depuis les plus hautes crêtes de sable. Camp dans les dunes.

TREK DESERT CHEGAGA

JOUR5:

BOUGUERN- CHEGAGA

7 h de marche.17KM

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

Direction plein nord pour traverser le lit du Draa, à sec depuis longtemps. Le désert est un monde à découvrir, des hamadas, des regs, des ergs et des arbres qui vivent malgré le manque d'eau. D'après les chameliers les plus âgés, cet oued alimentait autrefois le lac Iriki, aujourd'hui un plateau sec. Pour être plus précis, depuis 1972, avec la construction du barrage El-Man-sour-Eddhabi à proximité d'Ouarzazate, l'oued Draa a perdu sa capacité à inonder sa longue vallée. Déjeuné a oued aatach nuitée en bivouac

JOUR6:

ERG CHEGAGA – OULED DRISS. Transfert : 3h en 4*4

Hébergement : tente. Repas inclus : matin, midi, soir.

au pied de la grande dune de l'Abelia. C'est ici que nous avons rendez vous avec les véhicules. Entre 2 et 3 heures de 4*4 pour Ouled Driss où nous arrivons en d'après midi.

OULED DRISS –KASBAH AIT BEN HADOU

Hébergement : hôtel. Repas inclus : matin, midi.

Repas libre : soir. Transfert : 5 à 6 h.

C'est en minibus/voiture que nous remontons la vallée du Drâa. Arrivée à Ouarzazate en après-midi. Par la suite direction Casablanca pour arriver en fin de soirée

Jour :7

Repas inclus : matin, Transfert : 6 h.

Kasbah ait ben hadou- Marrakech-Casablanca

Petit déjeuner au gîte, puis route pour Marrakech, passage par Taznakht et le col du Tichka, Déjeuner pique-nique en cours de route. Arrivée à Marrakech en fin de journée. Puis Casablanca.



[PLUS D'INFO](#)

[CLIC ICI](#)

des ait bouguemez Jbel rat -vallée

J trek it
ust

[INFOS ET RÉSERVATIONS](#)

[CLIC ICI](#)



Jbel rat -vallée des ait bouguemez

Jbel Rat un sommet de 3412 m d'altitude fait partie des trois montagnes du Haut Atlas marocain les plus riches en gravures rupestres avec le plateau du Yagour et le massif de l'Oukaïmeden. Les représentations d'armes de l'âge du Bronze sont parmi les motifs les plus prédominantes, plusieurs autres motifs ont été gravés par piquetage et par polissage sur des dalles de grès situées sur son piémont à plus de 2.000 m d'altitude

A part l'art rupestre, le Jbel Rat bénéficie d'un paysage magnifique : falaises, gorges, ruisseaux, sources, prairies d'altitude couvertes de fleurs. Les genévriers, les chênes verts et les pins constituent les derniers témoins des forêts d'antan.

PROGRAMME

ascension du jbel rat:

Jour 1 : Casablanca -bine el ouidane

Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous nous rencontrons à 19h à la gare de l'Oasis pour le départ vers Bin El Ouidane. Assurons-nous tous d'être à l'heure pour avoir le temps de faire connaissance, ranger les bagages et faire le départ dans les temps, le plus tôt on partira, plus tôt on y arrivera. Dans la joie et la bonne humeur, nous prenons ensemble la route laissant derrière nous Casablanca direction le lac de Bin El Ouidane, un trajet d'environ 4h de route, pour arriver vers les alentours de 22h30 à l'hôtel.

Niché dans un pli de la montagne du Moyen Atlas, l'Hôtel est un vrai havre de paix, il offre détente et tranquillité dans un cadre majestueux, loin du bruit de la ville, avec un atout majeur : des vues imprenables sur le lac. C'est là, dans ce petit coin de paradis que nous attend un succulent dîner et une douce nuit de sommeil Le barrage de Bin el Ouidane est considéré comme le plus haut barrage en voûte d'Afrique et le plus grand du Maroc en production énergétique sans oublier sa capacité d'irrigation, nous aurons la possibilité de le contempler sur notre chemin dès le lendemain.

Jour2: Bine el ouidane-ait bouguemez

Hébergement : Maison d'hôtes. Repas inclus : matin, midi, soir.

Tôt le matin, départ de bine el ouidane par la route qui longe les contreforts nord du Haut Atlas, passage à Azilal puis Ait Mohamed., puis poursuite par la route du nord, pour arriver au ait bouguemez à 1800m d'altitude. Installation dans le gîte, thé d'accueil, déjeuner puis départ pour une première balade, découverte des villages et visite du grenier collectif de Sidi Moussa. Retour au gîte pour le dîner



Jbel rat - vallée des ait bouguemez

jour3 : Ait bouguenez-jbel rat-Ait bouguemez

Hébergement : refuge. Repas inclus : matin, midi, soir.

Dénivelée positive : 800 m. 6 h 30 de marche.

JOUR 4 : Ait bouguemez-azilal-casablanca

Repas inclus : matin

Réveil à 7h du matin, petit déjeuner à l'hôtel pour un départ à 10h, nous reprenons la route pour un trajet de 2h30 direction Ait Bou Ali passant par la route d' Azilal , une commune rurale de la province à 1700m d'altitude, après cela direction Ait Abass le trajet dure environ 1H de route pour atteindre les 2200m d'altitude où commence notre ascension.

Sur la route, un magnifique défilé de paysages nous attend, nous contournons au départ le lac et admirons sa grandeur, puis enchaînons avec les plaines verdoyantes qui contrastent avec la blancheur des sommets de montagnes enneigées; des ruisseaux et des villages éparpillés au beau minaret. Preuve tangible que la région a su conserver sa nature, son identité et son art architectural traditionnel

Le sommet ou se trouve à 3700m d'altitude, l'ascension se fera en deux parties différentes, la première partie sera une simple randonnée pédestre non technique avec des sentiers clairs et tracés d'un mètre environ de largeur, la deuxième partie que constituent les 600 derniers mètres environ vers le sommet se fera dans la neige, d'où l'utilité de faire attention à la liste des choses à prévoir ici-bas. Le déjeuner pique-nique se fera selon le choix et le rythme du groupe, permettant à tous de se ressourcer et se reposer avant de reprendre l'activité. La descente quant à elle se fera dans un délai avoisinant les 2h30 et sera généralement plus facile que l'ascension.

A la fin de l'activité nous reprendrons le chemin pour récupérer les voitures, puis 1h de route en voiture pour rejoindre l'écolodge à Ait Bouguemez où nous passerons la nuit après un bon dîner chaud. Si le temps le permet, un hammam traditionnel sera mis à votre disposition pour les intéressé(e)s.

Pour cette dernière journée, le réveil se fera en douceur pour bien récupérer de la veille. L'écolodge ayant une vue majestueuse sur la vallée d'Ait Bouguemez, le petit déjeuner sera servi à table dans une ambiance bien détendue. La vallée d'Ait Bouguemez est une étendue de verdure lovée au cœur des montagnes du haut atlas au charme sauvage avec des villages perchés sur les flancs, une terre préservée par le peuple berbère et dont la beauté et l'innocence vous donne l'impression d'être le premier à découvrir une nouvelle terre vierge et reculée. Bienvenu(e)s à la vallée heureuse
La vallée est aussi bien connue pour ses arbres pommiers que pour les gravures rupestres qui décorent ces dalles de grès. Plusieurs centaines de motifs gravés par piquetage ou par polissage et dont les représentations d'armes y sont les prédominantes. Une petite balade guidée dans la vallée nous permettra d'admirer son charme et ses trésors cachés, randonnée pédestre facile et décompressant d'environ 2h (pour ceux qui sont motivée) pour clore ce magnifique voyage. Nous déjeunons librement sur notre chemin de retour, nous nous séparerons avec un sommet en plus à notre actif, en mémoire les plus beaux souvenirs de la vallée heureuse, et les plus beaux moments passés avec nos camarades de voyage en espérant de les revoir bientôt pour de nouvelles aventures

PLUS D'INFO

CLIC ICI

Oukaïmeden Hiking adventure

J trek it
ust

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



Hiking adventure Oukaimden

Aujourd'hui les jeunes et moins jeunes ne sont plus intéressés par les mobilités et les spectacles passager ou par les visions rapides des régions qu'ils traversent au cours d'un voyage. Il sont plus attirés par les richesses architecturale et humaines que peuvent renfermer les régions reculées et peut être fréquentées par le grand public.

Notre hiking-aventure de ce mois de novembre nous transporte au haut atlas occidentale le circuit Oukaimeden-tachedirt- oukaimeden est un circuit facile plus avec une dénivellée moyenne le sentier et aussi balisé et fréquemment emprunté par les randonneurs il offre une excellente combinaison entre sport, bien-être et tranquillité.

Jour 1: Casablanca-Marrakech-Oukaimeden

Hébergement en chalet- Repas libre

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ.

Cet itinéraire nous fait passer du décor hospitalier des vallées irriguées à un monde de montagnes arides et sèches. La montée à la station de ski de l'oukaimeden commence en suivant les canaux entre les cultures en terrasse.

La montagne se fait plus aride et seuls quelques bœufs de chèvres et de moutons gardés par des jeunes bergers viennent ponctuer le paysage

JOUR 3:tachedirt- Oukaimeden-

Dénivellée positive : 1100 m. Dénivellée négative : 1000 m. 7 h de marche.

. Repas inclus : matin, midi,

Un bon chemin muletier enroule ses lacets entre deux hauts sommets sauvages, Descente par de beaux sentiers de montagne sur le haut de la vallée, vers. Nous découvrons les traditions agricoles des montagnards berbères. Les terrasses irriguées remontent très haut sur les flancs de la vallée. Le canal supérieur (targa) forme une limite quasi rectiligne entre le brun de la montagne et le vert des cultures ; les villages sont construits au-dessus pour ne perdre aucun arpent de terre fertile. Traversée des villages de Ouaneskra,

JOUR 2:Oukaimeden-- Tizin aadi(2900m)-tachedirt

Dénivellée positive : 1100 m. Dénivellée négative : 1500 m. 5 h de marche.

Hébergement : gîte. Repas inclus : matin, midi, soir

Un bon chemin muletier enroule ses lacets entre deux hauts sommets sauvages, l'Anghour et l'Inghemmar. Traversée du tizi n'Tachedirt à 3 172 mètres. Descente par des beaux sentiers de montagne sur le haut de la vallée d'Iminin, vers Tachedirt, le plus haut village de l'Atlas. Nous découvrons les traditions agricoles des montagnards berbères. Les terrasses irriguées remontent très haut sur les flancs de la vallée de Tachedirt, puis un sentier muletier très sauvage mène au col Addi (2900 m) par plusieurs points de vue splendides sur les villages et les cols traversés les jours précédents. Descente dans l'agdal d'Oukaimeden dans un univers minéral puis d'immenses pâturages. Déjeuner près d'une source, puis possibilité de visiter les gravures rupestres d'Oukaimeden, la seule station de ski du Haut Atlas.

PLUS D'INFO

CLIC ICI



SMALL GROUP

Big

ADVENTURE



KAYAKING DAY

Faucon Pelerin

Your life
SPLACH

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI

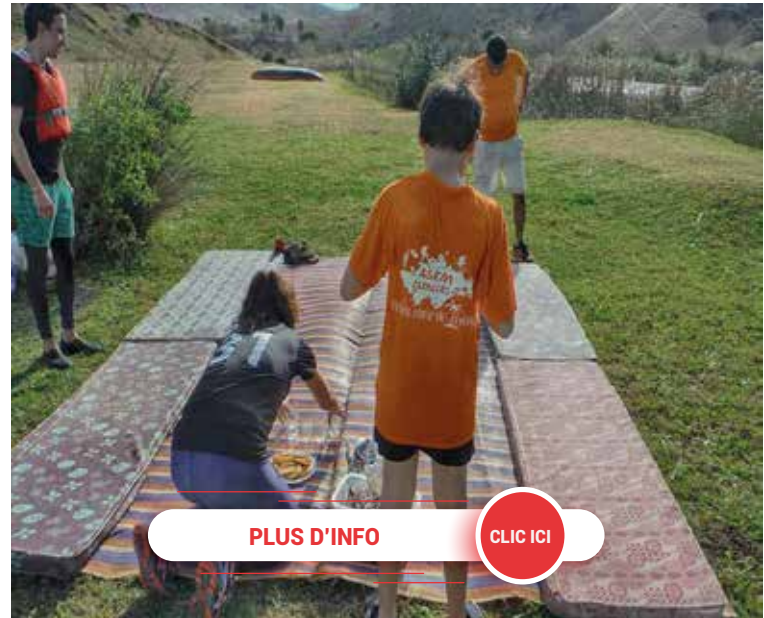


KAYAKING DAY

Cette embarcation gonflable procure beaucoup de sensations et offre un plus d'émotion pour TOUS. Équipé de votre pagaie et gilet vous naviguez en eau plate sur la rivière de la Oum Rabiaa encadré par nos guides de rivière (ICF).

PROGRAMME

On se rencontre vers 9h30min du matin à la gare de Settat ou à la gare de l'oasis à 8h30min, du covoiturage si possible, nous prenons l'autoroute pour la rivière Oum Rabiaa (Mère du printemps ou selon la mythologie est que l'Oum Errabiaa a juré de sacrifier par noyade 40 personnes par an, depuis la source jusqu'à l'embouchure de l'atlantique). Après 30 min on sort sur la sortie Machraa Ben Abou, ensuite nous installons notre équipement au bord de la rivière à côté de notre point d'embarquement. L'équipe ASEM s'occupe de gonfler les bateaux et le moniteur s'occupe du briefing et de la formation aux techniques de pagaie. Pour ceux qui n'ont jamais navigué, le temps de navigation est estimé à 3h, la beauté de ses paysages verts regorgeant d'animaux sauvages, faucon, canard, lièvre...etc., le contraste avec les petites maisons de campagne est magnifique, après cela nous naviguons à côté des villages, notre circuit nous mène au cœur des cultures en terrasses tout prêt des nombreux arbres fruitiers, puis nous atteignons le milieu de la rivière où on s'installe pour pique-niquer (30min) nous sautons d'un côté et de l'autre du fleuve pour se rafraîchir. De là nous descendons jusqu'à le point de sortie idéal pour une baignade le temps que l'équipe range le matériel sa sera 14h ou 15h d'après midi, prévoir 20 min pour retourner au véhicule.
NB: Prévoir sandwich

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

CHARAA GROTTE

Your life
SPLACH

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



CHAARA GROTTTE

Club Asem vous invite une spéléo souterraine dans un décor extraterrestre au cœur de l'une des plus belles grottes au Maroc. La grotte Chaara est une rivière souterraine de plus de 7,5Km, située dans le parc national de tazekka à l'extrême nord du moyen atlas.

PROGRAMME

JOUR1

Casablanca-Taza – Kaouene Hébergement en gîte & Repas libre de midi

Nous allons nous rencontrer, le temps de charger les bagages et faire connaissance avec nos compagnons de voyage pour le départ.

Sur l'autoroute vers taza nous nous arrêterons le temps d'un déjeuner libre et reprendrons les voitures direction la région de kaouane où nous passerons la nuit dans le gîte

Jour2

Votre sortie spéléo dans le célèbre Réseau de Charaa au parc tazekka

Le jour de votre sortie, vous avez rendez-vous avec votre spéléologue passionné et qualifié au gîte a kaouane. Il s'agit d'une charmante petite commune verdoyante nichée aux pieds du parc de tazekka dans le moyen atlas près de taza

Vous recevrez à ce moment-là votre matériel et découvrirez, le temps d'une marche d'approche de 30 min environ, comment va se dérouler votre activité. Vous prenez connaissance, entre autres, de votre parcours et de ses spécificités techniques et scientifiques, mais aussi des principales consignes de sécurité.

Bien plus qu'une sortie sportive, attendez-vous à vivre une expérience qui enrichira vos connaissances sur le réseau souterrain de charaa. Vous aurez en effet toutes les clés en main pour faire évoluer votre pratique et comprendre les phénomènes scientifiques et naturels à l'origine de la formation de ces lieux.

Vous commencerez vos 6 h d'activité en monde souterrain aux côtés de votre moniteur en suivant le chemin d'infiltration de l'eau de pluie et en descendant grâce à une succession de petits puits. Ces derniers vous conduiront notamment au plafond d'une immense galerie aujourd'hui asséchée, qui vous ouvrira la voie sur de nombreux autres points de passages encore plus grands et encore plus beaux.

Vous pourrez alors admirer les concrétions, les stalagmite, les stalag site et les morphologies calcaires atypiques qui tapissent les lieux et qui témoignent du passage des animaux au sein de la grotte. Vous apercevrez par exemple les traces laissées par les chauves-souris ainsi que celles des limasse, dont les bauges (nids) seront visibles notamment en fin de parcours, depuis l'autre côté de la montagne.

PLUS D'INFO

CLIC ICI

Cette activité de groupe est accessible à partir de 14 ans. Elle est de niveau facile!

Qualidia Kayaking

Your life
SPLACH

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



KAYAK OUALIDIA

Circuit paisible de 10 km sur La lagune d'oualidia , idéale pour les sportifs motivés ,bouffé de plein air efficace!!!, Rare de trouver mieux que cette nature sauvage ponctuée de quelques baies et plages pas loin des grande métropoles.

Le site offre aussi des hébergements compris qui pourraient plaire aux familles à la recherche d'une escapade pour le week-end.

PROGRAMME

Jour 1 CASABLANCA –OUALIDIA Hébergement : Hôtel/Villa. Repas inclus : soir.

Aujourd'hui, cap sur Oualidia, on arrive à 15h sur place nous débutons notre randonnée qui nous mènera à l'embouchure de la lagune pour profiter de la superbe vue sur l'atlantique. Nous continuons jusqu'au fameux rocher qui forme un arc naturel ", avant d'arriver tranquillement dans le centre-ville de où se trouve les fameux «vendeurs de huitres ». Baignade possible.. Dîner à hôtel

JOUR2: Journée kayak Repas inclus : matin.midi

Réveil et petit déjeuner à 8h
départ à la lagune à 9h

Initiation à la navigation et apprentissage de la sécurité en mer. Départ de la randonnée et navigation en direction du barrage.

Vous démarrez votre itinéraire en canoë vers l'île proche du palais royale, et commencez la traversée de la lagune sur une dizaine de kilomètre environ. De très nombreuses espèces animales peuplent les endroits visités ; cependant, nous sommes en pleine nature et l'observation animale reste aléatoire. Si le temps le permet, vous aller croisée des flamants rose, l'endroit est excellent pour la culture des huitres. Pendant 3 heures, vous pagayez le long de la rive rocheuse Une fois la lagune passé, la rivière prend un cours plus rapide vers la section « des flamant », réputé pour sa riche faune, qui nous emmène jusqu'à des sections plus encaisser au confluent de la rivière. Cette partie-là de la rivière est propice à la pêche. Vous continuez votre route jusqu'au barrage par la suite une barque viendra nous chercher jusqu'à l'île ou une grillade de sardine nous attend fin d'activités ver 17h

[PLUS D'INFO](#)[CLIC ICI](#)

R KAYAK LA CATHEDRALE R ANDO

PLACH

Your life

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



RANDO KAYAK (cathédrale)

Située au centre de l'Atlas et plus précisément près du village de Tilouguite, la Cathédrale Imsfrane n'est pas un monument historique. Il s'agit en fait d'un site naturel ressemblant de loin à la silhouette d'une Cathédrale. Ce lieu, parfois appelée Cathédrale des Roches ou encore Cathédrale de Mastfrane, (qui veut dire régler à l'amiable) offre un paysage spectaculaire. Culminant à 1872 mètres d'altitude, la Cathédrale Imsfrane a une paroi de six cents mètres de long. Deux voie d'escalade de niveau 6a y sont équipées (par contre déconseillées en raison de la nature friable de la roche) L'endroit attire évidemment les randonneurs amateurs qui souhaitent admirer le panorama au pied de la Cathédrale, mais aussi les randonneurs expérimentés qui font le chemin jusqu'au sommet. Le site impressionne par la grandeur de ses formations géologiques mais aussi par le contraste des couleurs : le brun des roches, le vert des pins et la terre rouge par endroit. Ce spot très connue pour ses rivières offre un magnifique terrain de jeux pour la pratique du canyoning et du kayak.

PROGRAMME

Jour1 : Casablanca-Marrakech-bine el ouidane Hébergement en hôtel & Repas libre

Nous nous rencontrons pour un départ vers Bin El Ouidane. Assurons-nous tous d'être à l'heure pour avoir le temps de faire connaissance, ranger les bagages et faire le départ dans les temps, le plus tôt on partira, plus tôt on y arrivera. Dans la joie et la bonne humeur, nous prenons ensemble la route laissant derrière nous la ville direction le lac de Bin El Ouidane, un trajet d'environ 4h de route, pour arriver à l'hôtel. Niché dans un pli de la montagne du Moyen Atlas, l'Hôtel est un vrai havre de paix, il offre détente et tranquillité dans un cadre majestueux, loin du bruit de la ville, avec un atout majeur : des vues imprenables sur le lac. C'est là, dans ce petit coin de paradis que nous attend un succulent dîner et une douce nuit de sommeil.

Le barrage de Bin el Ouidane est considéré comme le plus haut barrage en voûte d'Afrique et le plus grand du Maroc en production énergétique sans oublier sa capacité d'irrigation,

JJOUR2 : Bine el ouidane –tilouguite-la cathédrale Hébergement : tente/gîte & Repas inclus : matin, midi, soir.

Réveil et petit déjeuner à 8h départ à la lagune à 9h Initiation à la navigation et apprentissage de la sécurité en mer. Départ de la randonnée et navigation en direction du barrage. Vous démarrez votre itinéraire en canoë vers l'île proche du palais royale, et commencez la traversée de la lagune sur une dizaine de kilomètre environ. De très nombreuses espèces animales peuplent les endroits visités ; cependant, nous sommes en pleine nature et l'observation animalière reste aléatoire. Si le temps le permet, vous aller croisée des flamants rose, l'endroit est excellent pour la culture des huîtres. Pendant 3 heures, vous pagayez le long de la rive rocheuse Une fois la lagune passé, la rivière prend un cours plus rapide vers la section « des flamant », réputé pour sa riche faune, qui nous emmène jusqu'à des sections plus encaissier au confluent de la rivière. Cette partie-là de la rivière est propice à la pêche. Vous continuez votre route jusqu'au barrage par la suite une barque viendra nous chercher jusqu'à l'île ou une grillade de sardine nous attend fin d'activités ver 17h

JOUR3 : Randonnée (sommet de la cathédrale) Repas inclus : matin, midi

- C'est parti pour une journée de raid randonnée sur la cathédrale des roches. La vallée de imsefrane et ses impressionnantes gorges mènent au petit village traditionnel . Ascension du pic a plus de (1800 m). Du sommet, le point de vue est vertigineux sur le canyon de talmest. Vautours fauves, gypaètes barbus et aigles royaux planent au-dessus des grands abîmes. 4h00 de marche. Dénivelée : +600m..

PLUS D'INFO 

CATHÉDRALE CANYONING

Your life
SPLACH

INFOS ET RÉSERVATIONS

CLIC ICI



Canyoning cathédrale Imin Wraq

Située au centre de l'atlas et plus précisément près du village de Tilouguite, la cathédrale Imsfrane n'est pas un monument historique. Il s'agit en fait d'un site naturel ressemblant de loin à la silhouette d'une cathédrale. Ce lieu, parfois appelée Cathédrale des roches ou encore Cathédrale de Mastfrane, (qui veut dire régler à l'amiable) offre un paysage spectaculaire. Culminant à 1872 mètres d'altitude, la Cathédrale Imsfrane est une paroi de six cents mètres de long. Deux voies d'escalade de niveau 6a y sont équipées (par contre déconseiller en raison de la nature friable de la roche) L'endroit attire évidemment les randonneurs amateurs qui souhaitent admirer le panorama au pied de la cathédrale, mais aussi les randonneurs expérimentés qui font le chemin jusqu'au sommet. Le site impressionne par la grandeur de ses formations géologiques mais aussi par le contraste des couleurs : le brun des roches, le vert des pins et la terre rouge par endroit. Ce spot très connue pour c'est rivières offre un magnifique terrain de jeu pour la pratique du canyoning et du kayak.

PROGRAMME

JOUR1 : Casablanca-Marrakech-bine elouidane

Hébergement en hôtel & Repas Libre

Nous nous rencontrons pour un départ vers Bin El Ouidane. Assurons-nous tous d'être à l'heure pour avoir le temps de faire connaissance, ranger les bagages et faire le départ dans les temps, le plus tôt on partira, plus tôt on y arrivera. Dans la joie et la bonne humeur, nous prenons ensemble la route laissant derrière nous la ville direction le lac de Bin El Ouidane, un trajet d'environ 4h de route, pour arriver à l'hôtel.

Niché dans un pli de la montagne du Moyen Atlas, l'Hôtel est un vrai havre de paix, il offre détente et tranquillité dans un cadre majestueux, loin du bruit de la ville, avec un atout majeur : des vues imprenables sur le lac. C'est là, dans ce petit coin de paradis que nous attend un succulent dîner et une douce nuit de sommeil.

Le barrage de Bin el Ouidane est considéré comme le plus haut barrage en voûte d'Afrique et le plus grand du Maroc en production énergétique sans oublier sa capacité d'irrigation, nous aurons la possibilité de le contempler sur notre chemin dès le lendemain.

JOUR2: bine el ouidane-la cathédrale des roches-canyon imin-ouarg Hébergement : Gîte.

Repas inclus : matin, midi, soir.

Une journée magique direction la cathédrale des roches (Massif du haut atlas centrale), avec un panorama incroyable, au cœur des belles gorges de calcaire aux eaux cristallines et turquoises...

Départ en 4X4 jusqu'au virage de imin warg. Début de la randonnée avec une montée régulière le long des gorges pour entrer dans le court du torrent et rejoindre le cirque de aït tamjout et son impressionnante muraille dominant le canyon. Baignade possible. En option, 3h de canyon et 1h00 de marche d'approche. Dénivelée : +300m. Nuit au GITE possibilité (camping, tentes et espaces confortables).

JOUR3 : Randonnée (sommet de la cathédrale)

Repas inclus : matin, midi

C'est parti pour une journée de raid randonnée sur la cathédrale des roches. La vallée de imsefrane et ses impressionnantes gorges mènent au petit village traditionnel de Nérin. Ascension du pic à plus de (1800 m). Du sommet, le point de vue est vertigineux sur le canyon de talmest. Vautours fauves, gypaètes barbus et aigles royaux planent au-dessus des grands abîmes. 4h00 de marche. Dénivelée : +600m..





REJOIGNEZ NOUS

WWW.ASEM.CLUB